

XANEIRO - MARZO 2023

HORA	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
10:30	ADULTOS DOMINIO 10:30-11.15	ADULTOS INICIO 10:30-11.15	ADULTOS DOMINIO 10:30-11.15	ADULTOS INICIO 10:30-11.15	
10:45					
11:00					
11:15	AQUAGYM 11.15-12:00		AQUAGYM 11:15-12:00		
11:30					
11:45					
17:00					
17:15	3- 5 INICIO 17:15-18:00	3- 5 INICIO 17:15-18:00	3- 5 INICIO 17:15-18:00	3- 5 INICIO 17:15-18:00	3- 5 INICIO 17:15-18:00
17:30					
17:45	INFANTIL INICIO 17:30-18:15	3- 5 INICIO 17:30-18:15	3-5 DOMINIO 17:15-18:00	INFANTIL INICIO 17:30-18:15	3-5 DOMINIO 17:15-18:00
18:00	3- 5 INICIO 18:00-18:45	3- 5 DOMINIO 18:00-18:45	3- 5 DOMINIO 18:00-18:45	3- 5 INICIO 18:00-18:45	3- 5 DOMINIO 18:00-18:45
18:15					
18:30	3-5 INICIO 18:15-19:00	INFANTIL DOMINIO 18:00-18:45	INFANTIL INICIO 18:15-19:00	3-5 INICIO 18:15-19:00	3- 5 DOMINIO 18:00-18:45
18:45		INFANTIL DOMINIO 18:45-19:30	INFANTIL PERFECCIÓN 18:45-19:30	INFANTIL DOMINIO 18:45-19:30	INFANTIL PERFECCIÓN 18:45-19:30
19:00	3- 5 INICIO SO LUNS 19:00-19:45	3-5 INICIO 19:00-19:45	3- 5 INICIO 19:15-20:00	3-5 INICIO 19:00-19:45	3- 5 INICIO 19:15-20:00
19:15					
19:30		INFANTIL INICIO 19:00-19:45	BEBES 19:15-19:45	INFANTIL INICIO 19:00-19:45	3- 5 INICIO 19:15-20:00
19:45	TERAPEUTICA 19:45-20:30		AQUAGYM 19:45-20:30	TERAPEUTICA 19:45-20:30	
20:00				TERAPEUTICA 19:45-20:30	
20:15					
20:30	ADULTOS INICIO 20:30-21:15	ADULTOS INICIO 20:30-21:15	ADULTOS INICIO 20:30-21:15	ADULTOS INICIO 20:30-21:15	
20:45					
21:00					
21:15	ADULTOS INICIO 21:15-22:00	ADULTOS PERFECCIÓN 21:15-22.00	ADULTOS INICIO 21:15-22:00	ADULTOS PERFECCIÓN 21:15-22.00	
21:30					
21:45					
22:00					