

PISCINA MUNICIPAL DE ARZÚA

CURSOS PISCINA XANEIRO - MARZO 2021

PRECIO CURSOS DE NATACIÓN	HORA	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
* ABONADOS: 32,25€ TRIMESTRE	10:30	ADULTOS INICIO 10:30-11.15	ADULTOS INICIO 10:30-11.15	ADULTOS INICIO 10:30-11.15		ADULTOS INICIO 10:30-11.15
* NON ABONADOS: 64,50€ TRIMESTRE	10:45					
PRECIO CURSO DE NATACION 1 DÍA	11:00					
* ABONADOS: 16,15€ TRIMESTRE	11:15	AQUAGYM 11.15-12:00	ADULTOS PERFECCIÓN 11:15-12:00	AQUAGYM 11:15-12:00		ADULTOS PERFECCIÓN 11:15-12:00
* NON ABONADOS: 32,25€ TRIMESTRE	11:30					
PRECIO CURSO DE BEBES	11:45					
* ABONADOS: 14,15€ TRIMESTRE	17:00	3- 5 INICIO 17:15-18:00	3- 5 INICIO 17:15-18:00	3- 5 INICIO 17:15-18:00	3- 5 INICIO 17:15-18:00	
* NON ABONADOS: 28,30 € TRIMESTRE	17:15					
PRECIO AQUAGYM	17:30					
* ABONADOS: 28,30€ TRIMESTRE	17:45	3- 5 DOMINIO 17:45-18:30	3- 5 DOMINIO 17:45-18:30	3- 5 INICIO 18:00-18:45	3- 5 DOMINIO 17:45-18:30	3- 5 DOMINIO 17:45-18:30
* NON ABONADOS: 56,60 € TRIMESTRE	18:00					
NATACIÓN TERAPEUTICA 3 DÍAS SEMANA	18:15					
* ABONADOS : 42,40€ TRIMESTRE	18:30	INFANTIL DOMINIO 18:30-19:15	INFANTIL INICIO 18:00-18:45	INFANTIL PERFECCIÓN 18:30-19:15	INFANTIL INICIO 18:00-18:45	INFANTIL PERFECCIÓN 18:30-19:15
* NON ABONADOS : 84,80€ TRIMESTRE	18:45					
	19:00					
	19:15	3- 5 INICIO SO LUNS 19:15-20:00		3- 5 INICIO 19:15-20:00	BEBES 19:15-19:45	3- 5 INICIO 19:15-20:00
	19:30					
	19:45					
	20:00	TERAPEUTICA 19:45-20:30		TERAPEUTICA 19:45-20:30		TERAPEUTICA 19:45-20:30
	20:15					
	20:30	ADULTOS INICIO 20:30-21:15	ADULTOS INICIO 20:30-21:15	ADULTOS INICIO 20:30-21:15	ADULTOS INICIO 20:30-21:15	
	20:45					
	21:00					
	21:15	ADULTOS INICIO 21:15-22:00	ADULTOS PERFECCIÓN 21:15-22.00	ADULTOS INICIO 21:15-22:00	ADULTOS PERFECCIÓN 21:15-22.00	
	21:30					
	21:45					
	22:00					

PRAZOS DE INSCRIPCIÓN:

- * Do 14 ó 16 de decembro para cursillistas de outubro a decembro
- * Do 17 ó 24 de decembro para abonados
- * Do 28 ó 31 de decembro para resto de usuarios
- * As actividades e cursos poderanse ver modificados en función da demanda das mesmas.

PISCINA MUNICIPAL DE ARZÚA

ACTIVIDADES XANEIRO – MARZO 2021

	HORA	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
PRECIO PILATES						
* ABONADOS: 40,40€ TRIMESTRE	10:30		PILATES 1	FITNESS	PILATES 1	
* NON ABONADOS: 80,80€ TRIMESTRE						
PRECIO BIKE	11:15					
* ABONADOS: 33,80 € TRIMESTRE	11:15	TONIFICACIÓN	AEROBIC	GAP 30"	AERO-STEP	
* NON ABONADOS :67,60 € TRIMESTRE						
PRECIO HIOPRESIVOS (1 DÍA A SEMANA)	12:00					
* ABONADOS: 20,20 € TRIMESTRE	19:00	AEROBIC		AEROBIC		
* NON ABONADOS: 40,40€ TRIMESTRE	19:30					
PRECIO ZUMBA (1 DÍA A SEMANA)	19:45					
* ABONADOS 16,90 € TRIMESTRE	19:45	AERO-STEP 30"	TONIFICACIÓN 30"	GAP 30"	ZUMBASOOM	
* NON ABONADOS: 33,80 € TRIMESTRE	20:15	19:45-20:15	19:45-20:15	19:45-20:15	19:30-20:15	
GRATUITAS PARA ABONADOS	20:30	HIOPRESIVOS 30"		AERO-STEP 30"		
AEROBIC	20:45	20:15-20:45	PILATES 20:15-21:00	20:15-20:45	BIKE 20:30-21:15	PILATES 20:15-21:00
AEROSTEP	21:00					
FITNESS	21:15	PILATES 20:45-21:30	PILATES 21:00-21:45	PILATES 20:45-21:30		PILATES 21:00-21:45
TONIFICACIÓN	21:30				BIKE 21:15-22:00	
GAP	21:30					
	22:00	PILATES 21:30-22:15		PILATES 21:30-22:15		
	22:15		ZUMBASOOM 21:30-22.15			

PRAZOS DE INSCRIPCIÓN:

- * Do 14 ó 16 de decembro para cursillistas de outubro a decembro
- * Do 17 ó 24 de decembro para abonados
- * Do 28 ó 31 de decembro para resto de usuarios
- * As actividades e cursos poderanse ver modificados en función da demanda das mesmas.